



PSL Sport
Université
Paris

LIVRET DES SPORTS

2022/2023

Édito

Bonjour à toutes et tous,

Chers membres de la communauté PSL, Quel plaisir de retrouver une vraie liberté dans les pratiques physiques et sportives ! Les mois de pandémie vous ont sans doute convaincus que les activités sportives étaient essentielles à notre équilibre physique et mental. Cela tombe à pic car nous avons concocté un programme riche et varié, avec plus de 35 activités différentes, sur une large palette d'horaires et de lieux.

Le programme s'adresse à tous les étudiants et personnels des établissements-composantes et partenaires de PSL. La communauté est déjà très active et vous êtes nombreux à pratiquer au moins une activité physique. Je m'en réjouis. L'offre va encore s'enrichir cette année afin de vous proposer de nouvelles activités et/ou de nouveaux horaires. Le service PSL SPORT vous permettra de pratiquer le sport sous différentes formes et sur différents sites (Dauphine et la montagne Sainte-Geneviève) :

- sur le plan académique, avec la validation de compétences physiques, sportives et artistiques transversales via les Unités d'Enseignement, dans le cadre de votre cursus ;

- à travers le sport santé et le sport loisir, parce que pour réussir ses études et être bien dans son corps et dans sa tête, pratiquer une activité physique est essentiel. Notre vision du loisir est large et inclut des formations au secourisme (PSC1 et GQS), le passage du permis bateau, l'initiation au parachutisme...

- mais aussi en compétition, en représentant votre établissement à travers les manifestations organisées par la FFSU.

Découvrez toutes les possibilités dans ce livret! Toute l'équipe de PSL SPORT vous souhaite une excellente année universitaire 2022-2023, à la hauteur de vos envies de pratiques physiques, sportives, artistiques et de bien-être. Nous sommes à votre disposition pour vous informer, orienter et encadrer dans vos choix de pratiques.

Florence Benoit-Moreau
Administratrice provisoire du SUAPS

Sommaire

Le S.U.A.P.S

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Procédure d'inscription	03
Édito.....	04
Comment réserver une place ?	05
Contact	06
Les missions du SUAPS	07
L'U.E. sport.....	08
Le sport « loisir »	09
Le « sport-santé ».....	10
Le sport « compétition »	11
Palmarès	12
Salle de musculation - Squash	13
Légende planning	15
Planning - Site de Dauphine	16 - 17
Planning - Montagne Sainte-Geneviève.....	18 - 19
Adresses des infrastructures	20
Événements sportifs de l'année 2021-2022.....	21
Autres activités	22 - 23

3

Maître d'œuvre: Stéphane Boutillier | **Conception, élaboration et rédaction:** A. Dagiste
Graphisme: Hélène Mulot | **Photos:** N. Fagot • Frederic Albert UniversitéPSL





Contact PSL Sport

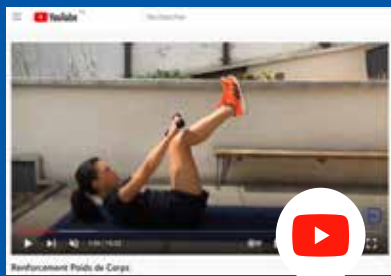
Contact

01 44 05 42 83 - 01 44 05 43 04
pslsport@psl.eu - sports@dauphine.fr

Université Paris Dauphine-PSL
Hall d'Honneur - Bureau C 014 - C 016

Web sports.psl.eu

Inscriptions sports.inscription.psl.eu



Horaires

Du lundi au vendredi :
10h - 13h et 14h - 16h30

PSL Sport • Dauphine Sports

dauphinesports

Dauphine - PSL Sport

Notre équipe



Florence BENOIT-MOREAU
Administratrice provisoire
Vice-Présidente Vie étudiante
et responsabilité sociale de PSL



Stéphane BOUTILLIER
Professeur d'EPS
Football et tennis
 stephane.boutillier@dauphine.psl.eu



Alexandre DAGISTE
Responsable administratif
et financier
 alexandre.dagiste@dauphine.psl.eu
 06 16 29 75 32



Cédric CHRISOSTOME
Professeur agrégé d'EPS
Volley et Cross training
 cedric.chrisostome@dauphine.psl.eu



Lise ORTILLON
Assistante du S.U.A.P.S.
Coordination PSL
 pslsport@psl.eu 01 44 05 42 85



Chafik GUEZGUEZ
Professeur d'EPS
Basket et boxe française
 chafik.guezguez@dauphine.psl.eu



Alexandra REVERCHON
Assistante du S.U.A.P.S.
Coordination Dauphine
 sports@dauphine.fr 01 44 05 43 04



Marine ZUBALOFF
Professeure d'EPS
Danse, Escalade et PSC1
 marine.zubaloff@dauphine.psl.eu

4

5



Procédure d'inscription

Étudiants

Tarif normal 70€ - Tarif boursier 50€

Pour les **étudiants de Paris Dauphine - PSL, de Paris-Malaquais ou de tout autre établissement n'ayant pas de BDS**

- Se rendre sur le site sports.inscription.psl.eu
- Cliquer sur « **Créer un compte** » puis compléter le formulaire en ligne (**à refaire chaque année**). Vous recevrez ensuite un mail de confirmation.
- Dans le mail reçu, suivre le lien pour valider et cliquer sur « **Connexion** ».
- La validation vous conduit sur votre espace personnel pour procéder au paiement en ligne et réserver votre place aux séances.

Pour les **étudiants ayant un BDS** dans leur établissement (sauf dauphinois et de Paris-Malaquais)

Toute l'inscription se fait par l'intermédiaire de votre BDS. Vous serez alors membre du BDS ET de « PSL Sport ».

Personnel de PSL

- Se rendre sur le site sports.inscription.psl.eu
- Cliquer sur « **Créer un compte** » puis compléter le formulaire en ligne (**à refaire chaque année**). Vous recevrez ensuite un mail de confirmation.
- Dans le mail reçu, suivre le lien pour valider et cliquer sur « **Connexion** ».
- La validation vous conduit sur votre espace personnel pour procéder au paiement en ligne et réserver votre place aux séances.



Site
d'inscription

Alumni

Les alumni de tous les établissements de PSL peuvent également accéder à l'offre « Sport », au tarif annuel de 200€.

Contacteur : pslsport@psl.eu

Pour les anciens dauphinois, il faut dans un premier temps se rapprocher du bureau des Alumni de Dauphine.



Réserver sa séance



Pour certaines activités, en raison de la taille des salles ou des mesures sanitaires, il faudra vous inscrire avant de pouvoir participer. C'est notamment le cas pour les créneaux dans la salle de musculation.

Comment réserver une place ?

Vous devez dans un premier temps avoir déjà créé votre compte.
Aller sur le même site que pour l'inscription : sports.inscription.psl.eu
Cliquez sur « Connexion » et identifiez-vous.
Une fois dans votre espace Sport, dans le menu de gauche, allez dans « M'inscrire aux séances ».
Lorsque le planning apparaît, choisissez les cours qui vous plaisent et inscrivez-vous !



Les missions du SUAPS



À ce titre, il exerce principalement les missions suivantes :

- 1° Il organise, développe et encadre les activités physiques et sportives des étudiants. Ces activités sont proposées aux personnels ;
- 2° Il contribue par ses enseignements à la formation des étudiants dans le domaine des activités physiques et sportives. Les personnels peuvent participer à ces enseignements ;
- 3° Il promeut les activités physiques et sportives comme facteur d'animation de la vie de campus et favorise la participation des étudiants à la vie associative et à la compétition sportive ;
- 4° Il coordonne le dispositif d'accueil et d'accompagnement des étudiants ayant une pratique sportive d'excellence ou d'accession au haut niveau, afin de concilier leurs études et leur activité sportive ;
- 5° Il favorise la pratique des activités physiques et sportives des étudiants en situation de handicap en relation avec la structure universitaire chargée d'accompagner les étudiants en situation de handicap ;
- 6° Il promeut la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé et de bien-être des étudiants, en favorisant une pratique régulière et adaptée à leurs besoins, en relation avec le service universitaire ou interuniversitaire chargé de la santé des étudiants ;
- 7° Il valorise la dimension artistique des activités physiques et sportives, en relation avec le service universitaire chargé de l'action culturelle ;
- 8° Il assure la gestion des équipements sportifs affectés à l'université. Ces équipements peuvent être ouverts à d'autres utilisateurs que les étudiants et les personnels des établissements.

Politique sportive

L'objectif du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (S.U.A.P.S) est de permettre au plus grand nombre d'accéder à une pratique sportive de qualité, variée et en toute sécurité.

Le SUAPS est un service commun de l'Université sous la responsabilité de son directeur élu pour une durée de 5 ans. Il met en œuvre la politique sportive de l'établissement décidée en Conseil des Sports. Ses missions ont été actualisées tout récemment avec le décret n° 2018-792 du 13 septembre 2018 relatif aux services communs universitaires.

Art. D. 714-42.- Le service universitaire ou interuniversitaire participe à la définition et à la mise en œuvre de la politique des universités dans le domaine des activités physiques et sportives, en liaison avec les associations sportives universitaires, les composantes et les autres services communs des établissements.



L'UE sport

Il est possible d'obtenir des crédits ECTS au moyen du sport pris en module optionnel. PSL propose ainsi une vingtaine de cours à suivre en option => se reporter au planning.

Objectif – évaluation

L'objectif est de permettre aux étudiants d'intégrer le sport dans leur cursus universitaire. Les enseignants de chaque UE dispenseront des savoirs théoriques et un contenu physique à travers la pratique d'une activité sportive.

Vous serez évalué, dans chaque activité, à travers les critères suivants :

- Votre performance physique (contrôle continu ou terminal en fonction de l'enseignant)
- Les connaissances dispensées par l'enseignant lors des cours (évaluation sous forme de dossier ET de restitution de connaissances en fin de semestre)
- Votre progression et votre investissement

Quels étudiants peuvent prendre l'UE Sport ?

Tous les étudiants de PSL peuvent la prendre, aux seules conditions :

- Que leur établissement / département / parcours le permette
- Qu'ils soient aptes à pratiquer une activité physique (pas d'inaptitude, blessure longue durée, ...)
- Que cet enseignement soit compatible avec l'emploi du temps soumis par leur établissement / département (voir planning des UE)

Que rapporte le sport en UE ?

Selon votre établissement ou département, les crédits attribués pour l'option sport peuvent varier.

Durée

1h30 par semaine, en présence obligatoire (chaque absence est prise en compte dans l'évaluation). **Attention**, 3 absences = 0 / 20

Modalités d'inscription

S'assurer auprès du secrétariat de sa formation de la possibilité d'intégrer l'U.E. SPORT dans son cursus.

- 1 **S'inscrire** à l'UE sport auprès du **SUAPS**
Pour les dauphinois : écrire à sports@dauphine.fr
Pour les non dauphinois : écrire à pslsport@psl.eu
- 2 **S'inscrire** à l'UE sport auprès de son **secrétariat de formation**
- 3 **Confirmer** à l'enseignant lors du 1^{er} cours

ATTENTION | UE Compétition

Il est possible d'obtenir une note d'UE pour sa participation aux compétitions universitaires. En accord avec l'enseignant, l'étudiant peut être dispensé de suivre les cours d'UE s'il participe aux compétitions universitaires (et entraînements d'équipe s'il y en a), et obtiendra une note d'UE en fonction de ses performances en compétition. Un dossier récapitulatif des performances réalisées sera également demandé et pris en compte dans la notation.

Pour les sports encadrés, l'enseignant définira les modalités de fonctionnement et de notation. Pour les sports non encadrés, obligation de participer aux compétitions FFSU et événementielles quand l'Université participe.



Le sport loisir

Le Service PSL Sport propose aux étudiant(e)s et membres du personnel un large éventail d'activités physiques, sportives et de bien-être. Au sein de ces pratiques, vous pourrez aussi bien vous dépenser, vous perfectionner, performer ou vous détendre.

Le terme sport "Loisir" renvoie au versant non obligatoire (différent de l'UE). Une fois inscrit(e), vous pouvez ainsi venir aux cours à votre guise en fonction de vos disponibilités. Vous pouvez même suivre en loisir certains cours d'UE lorsqu'ils apparaissent sur la plateforme de réservation.

Disciplines

PSL Sport propose une **quarantaine d'activités** sur deux zones géographiques :

- La salle des sports de l'Université Paris-Dauphine et des gymnases ou stades à proximité
- Le site de la montagne Sainte-Geneviève dans le 5^e arrondissement, et la Cité Universitaire dans le 14^e

La liste des disciplines proposées est détaillée en pages 16 à 19.

Disciplines à supplément

- Parachutisme (contact auprès du secrétaire du S.U.A.P.S.)
- Voile habitable (contacter : clubvoiledo@gmail.com)

Niveau de pratique

Aucun niveau de performance n'est demandé. Tous les cours sont ouverts du débutant à l'expert, les enseignants vous orienteront si nécessaire.

Un accès total et privilégié est réservé aux sportifs handicapés.

Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (voir modalités d'inscription en page 2).

NB : Après avoir consulté votre médecin vous devrez cocher lors de votre inscription en ligne la case attestant sur l'honneur être en possession d'un certificat médical.

8

9



Le sport-santé

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Définition inscrite au préambule de 1946 à la constitution de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Le service des sports de l'Université Paris Dauphine a pour mission de s'occuper de la santé des étudiants et personnels.

« Bien dans son corps, bien dans sa tête, bien avec les autres, bien dans ses études » tels sont les bienfaits de la pratique **d'activités physiques, sportives et artistiques (APSA)** tout au long de sa vie.

Prévention et promotion de la santé

Le service des sports développe un nouvel axe de projets afin de concourir à la prévention et à la promotion de la santé. Plusieurs actions ont été mises en place dans ce sens, et notamment :

- les enseignants et personnels administratifs du service des sports ont été sensibilisés à l'intérêt de la pratique d'APSA pour la santé à travers une formation continue
- la mise en place d'une collaboration avec le service de médecine préventive pour recommander la pratique d'APSA aux étudiants
- la mise en place de formation PSC1 à destination de tous les usagers et en option (UE) dans certains parcours de formation

Lutter contre la sédentarité

Outre la promotion des APSA pour le bien-être, l'une des priorités est de lutter contre la sédentarité en proposant :

- **une offre diversifiée et variée d'activités** et surtout accessible à tous (du débutant à l'expert et aux personnes en situation de handicap)



**Bien dans son corps,
bien dans sa tête,
bien avec les autres,
bien dans ses études.**

- la possibilité d'obtenir un **programme personnalisé** aux différents pratiquants (coaching en salle de musculation)
- le **développement d'actions d'envergure** : tests d'évaluation de la condition physique (révélatrice de l'état de santé) de tous les primo-entrants en 1^{re} année de Licence à l'Université Paris Dauphine afin de détecter au plus tôt les cas les étudiants les plus vulnérables en termes de sédentarité et de les alerter sur ce point.

Le sport au sein de PSL permet une meilleure intégration et participe grandement à la réussite dans les études universitaires en se souciant de la santé de ses étudiants et personnels.





Le sport compétition



Chaque jeudi, venez défendre les couleurs des différents établissements de PSL !

Chaque jeudi, de nombreux étudiants défendent les couleurs des différents établissements de PSL, à travers des sports individuels et collectifs, sous l'égide de la Fédération Française de Sport Universitaire (F.F.S.U). Cette participation se fait via l'Association Sportive « compétition » gérée par les enseignants à Dauphine, et via les BDS dans les établissements qui en sont dotés.

À titre d'exemple, Dauphine-PSL obtient régulièrement de très bons résultats dans les Championnats de France Universitaires et écoles. En 2019, l'AS Dauphine a obtenu le titre de meilleure AS d'Ile-de-France, et 3° AS de France.

Créneaux horaires

Les compétitions F.F.S.U. se déroulent le jeudi après-midi ou début de soirée (en fonction des activités), du mois de novembre à avril (phases finales).

En fonction, il est fortement recommandé de libérer son jeudi après-midi OU début de soirée, pour participer aux compétitions. N'hésitez pas à contacter les enseignants pour de plus amples informations.

Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (inscription en ligne + redevance).

- Se présenter à l'enseignant référent de l'activité, directement sur le lieu de pratique ou bien par mail, pour qu'il évalue votre niveau.
- Si votre sport n'est pas encadré par un enseignant, contactez le S.U.A.P.S : sports@dauphine.fr | pslsport@psl.eu
- Transmettre à l'enseignant un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition.
- Ce dernier s'occupera de prendre votre licence F.F.S.U. (financée par la redevance).

Compétition avec votre BDS

Pour les étudiants et étudiantes du CPES, de Chimie ParisTech-PSL, de l'ENS-PSL, de l'ES-PCI-PSL et des Mines-PSL, contactez votre BDS pour rejoindre les équipes de votre établissement !



Palmarès 2021 / 2022

Athlétisme - CFU

- **Rose Loga** : lancé de marteau, Championne de France Indoor
- **Jean-Simon Bourguet** : lancé de poids, Vice-Champion de France Indoor // lancé de poids outdoor, champion de France
- **Mathilde Valadier** : course 1500 m, 3^e de France Indoor // course 10 km, Championne de France // course 3000 m outdoor, championne de France Universitaire
- **Isis Boucher** : course 800 m outdoor, championne Ile de France Universitaire
- **Mattéo Gadani** : 400 m haies outdoor, champion Ile de France Universitaire
- **Briac Le Mestre** : course 10 km, 3^e de France
- **François Caffier** : saut en longueur, Champion de France

Beach Volley

- **Équipe féminine** : Championnes Ile de France Universitaires

Equitation - CFU

- **Camille Favrot** : dressage, Championne de France

Escrime - CFU

- **Toscane Tori** : sabre, Championne de France
- **Charles Cormier** : fleuret, 3^e de France
- **Par équipe** : Champions et Vice-Champions

Football à 8 Féminin - CFE

- Vice-championnes de France

Golf - CFU

- **Évangéline Prévot** : Vice-championne de France

Handball - CFE

- **Équipe féminine** : Vice-championnes de France
- **Équipe masculine** : Vice-champion de France

Hockey sur gazon - CFU

- **Équipe mixte** : Champions de France

Judo

- **Simon Levy-Soussan** : Vice-Champion Ile de France Universitaire

Karaté - CFU

- **Omar Bouyan** : Vice-Champion de France

Padel - CFU

- **Équipe féminine** : Vice-Championnes de France
- **Équipe masculine** : 3^e de France

Rugby à 7 - CFE

- Vice-Champions de France

Tennis - CFU

- **Équipe féminine** : Vice-Championnes de France
- **Équipe masculine** : 3^e de France

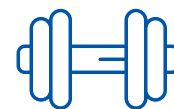
Tennis de table - CFU

- **Marion Berthaud et Juliette Mary** : double dames, Vice-Championnes de France
- **Marion Berthaud** : simple dame, Vice-Championne de France
- **Marion Berthaud et Maximilien Barthélemy** : double mixte, Champions de France

Volley - CFE

- **Équipe féminine** : Championnes de France
- **Équipe masculine** : Champion de France N2

CFU : Championnat de France Universitaire
CFE : Championnat de France Ecoles



Salle de musculation



La salle de musculation du campus Dauphine a été rénovée en 2016, et dispose aujourd'hui d'espaces musculation, cardio et cross training avec du **matériel de haut niveau**. De plus, des coachs se relaient sur toutes les plages d'ouverture pour vous conseiller et vous proposer des **programmes sur rendez-vous** (affinement de la silhouette, prise de masse, préparation à une activité spécifique...). N'hésitez pas à les solliciter !

Localisation

13

Au fond de la cour, descendre les grandes marches puis tourner à gauche.

Heures d'ouverture

L'heure d'ouverture varie selon les jours, mais la salle reste ouverte jusqu'à 22h en semaine, et de 10h à 18h le samedi.

Conditions d'accès

- ⚠ Être adhérent(e) à PSL Sport
- ➔ Réserver son créneau en ligne
- ➔ Avoir sa carte étudiant/professionnelle pour passer les portiques
- ➔ Laisser sa carte au coach pendant votre séance
- ➔ Tenue et chaussures de sport obligatoires
- ➔ Serviette obligatoire (possibilité d'en acheter sur place à 5€)
- ➔ Munissez-vous d'un cadenas pour ranger vos affaires dans un casier pendant votre séance
- ➔ Bouteille d'eau vivement conseillée

NB : Les casiers sont uniquement utilisables pendant la durée de votre séance de sport.



Squash

Tout public (adhérent à PSL Sport).
Location du court : 8€ pour 45 minutes
Réservation de créneau sur :
squash.dauphine.psl.eu

NOUVEAU !

Pour chercher des partenaires :
groupe Facebook : **PSL Sport Squash**



Activités proposés

Sports collectifs

Basket (G&F)
Cheerleading
Football (G&F)
Futsal
Fandball (G&F)
Rugby (G&F)
Volleyball
Ultimate (mixte)

Fitness

Abdos-fessiers
Body barre
Body tonic
Body sculpt
CAF (cuisses-abdos-fessiers)
Cardio-fitness
Circuit training
Cross training
Fit training
Muscultation
Step
Street workout
Zumba



LIVRET DES SPORTS 2022 - 2023

Sports de combat

Aïkido
Boxe française
Judo
Jujitsu brésilien



Activités individuelles

Athlétisme
Demi-fond
Aviron (niveau confirmé)
Danse contemporaine
Escalade
Hip hop
Natation
Rock 4 temps
Slackline
Street jazz dance
VTT

En UE

Athlétisme
Badminton
Basket (mixte)
Boxe française
Cross training
Danse contemporaine
Escalade
Football (G&F)
Prévention santé / secourisme
Gymnastique avec agrès
Gymnastique au sol
Handball (G&F)
Muscultation
Personal training
PSC1 et formateur
Gestes Qui Sauvent
Rugby
Tennis
Tennis de table
Volleyball (mixte)
VTT

14

PSL SPORT



Autres activités

PSC1 - Formation premiers secours

Le SUAPS propose plusieurs stages de formation aux premiers secours pour les adhérents PSL Sport. Les informations seront communiquées en amont de chaque session.

Séjour ski

PSL Sport vous propose des séjours ski dans des stations alpines « réputées » (La Plagne, Les Arcs...). Séjour tout compris avec l'UCPA du jeudi soir au dimanche soir entre 200 et 300 €. Neige fraîche à profusion, bonne humeur, soleil sur les pistes et tarifs imbattables, ces séjours sont chaque année très attendue ! Ouverts aux étudiants et personnels.



Permis bateau

PSL Sport propose à ses adhérents de passer le permis bateau côtier. Formation théorique à Dauphine-PSL et pratique sur la Seine. Le tout à un tarif imbattable... Les informations seront communiquées à partir de décembre.

Voile habitable

Groupe d'une vingtaine d'étudiants souhaitant apprendre à faire de la voile ou se perfectionner. Représentation de l'Université Paris Dauphine, dans plusieurs régates étudiantes entre le mois de novembre et le mois de mai et pendant les entraînements.
clubvoiledo@gmail.com

Forest Hill

Pour tous les adhérents PSL Sport, profitez de notre partenariat avec les clubs Forest Hill et l'Aquaboulevard pour seulement 200 € par an ! Rdv sur votre compte Sport Pegasus.

Golf

Les adhérents PSL Sport peuvent profiter de l'offre SWING 4 U du golf de Jardy à un prix imbattable. Cours encadrés, matériel prêté, à bientôt sur le green !

Escalade en blocs

Venez grimper dans la plus grande salle d'escalade de France ! L'accès est gratuit pour les adhérents PSL Sport ! Climb'Up est situé à Porte d'Italie. Plus d'informations au SUAPS.

Ostéopathie

Uniquement sur rendez-vous

Tout public (adhérents à Dauphine Sports). Salle attenante à la salle de muscultation intra-muros, 8 mardis par semestre de 18h à 21h. Prise de rendez-vous en ligne sur votre compte Sport Pegasus - onglet « Liens favoris ». Possibilité de consulter directement à la Clinique ostéopathique des Halles, 76 Bd de Sébastopol à Paris. Première séance gratuite, la suivante à 5€.

[01 42 72 19 89](tel:0142721989)

Parachutisme

Venez découvrir ce sport hors du commun, seul ou à plusieurs, et profiter des joies de la chute libre. Vous serez entouré d'une équipe de moniteurs qualifiés et de l'ambiance au top lors des week-ends entre passionnés de parachutisme.

À bientôt dans l'avion !

[instagram.com/dauphinesports/](https://www.instagram.com/dauphinesports/)
[facebook.com/pslsport](https://www.facebook.com/pslsport)

Planning - Site Dauphine

Lundi			Mardi			Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi
Escalade Climb Up Toute la semaine Contacter le SUAPS			Cross Training UE + Loisir 8h30-10h Salle de Musculation		Boxe Française UE + Loisir 8h30-10h Salle de Combat	Squash Dauphine Toute la semaine 8€/45 min		Cross Training UE + Loisir 8h30-10h Salle de Musculation		Parachutisme Cours en salle à déterminer Contacter le SUAPS		
Tennis AS	Boxe Française UE + Loisir	Natation Loisir	Personnal Training UE + Loisir	Boxe Française UE + Loisir	Danse Contemporaine Loisir	Musculation UE		Cuisse Abdos Fessiers Loisir	Basket Féminin Loisir			Cross Training UE + Loisir
9h30-11h30 TCP	10h15-11h45 Salle de Combat	11h30-13h30 Piscine Montherlant	10h15-11h45 Salle de Musculation	10h15-11h45 Salle de Combat	10h15-11h45 Salle de Danse	10h15-11h45 Salle de Musculation		10h15-11h45 Salle de Danse	12h-13h30 Gymnase Suchet			11h-12h30 Salle de Danse
Rugby Féminin UE + Loisir	Rugby Masculin UE + Loisir	Tennis Loisir	Total Body Loisir	Danse Contemporaine UE + Loisir	Football Masculin UE + Loisir	Handball UE + Loisir	Football Masculin UE + Loisir	Escalade UE + Loisir	Cross Training Loisir	Pilates Loisir	Tennis Loisir	
12h-13h30 Stade Wimille	12h-13h30 Stade Porte d'Auteuil	12h-13h30 Île de Puteaux	12h-12h45 Salle de Combat	12h-13h30 Salle de Danse	12h-13h30 Stade Wimille	12h-13h30 Gymnase Suchet	12h-13h30 Stade Wimille	12h-13h30 Gymnase Suchet	12h-13h30 Salle de Danse	12h-12h45 Salle de Combat	12h-13h30 Île de Puteaux	
CAF POWER Loisir	Football Masculin UE + Loisir	Basket Féminin UE + Loisir	Cardio Power Loisir	Basket Masculin Loisir	Tennis Loisir	Volley UE	CAF Stretching Loisir	Athlétisme UE + Loisir	Hip Hop 1 Loisir	Zumba Loisir	Handball Masculin Loisir	Sorties Escalade
12h-13h Salle de Combat	12h-13h30 Stade Wimille	12h-13h30 Gymnase Montherlant	12h45-13h30 Salle de Combat	12h-13h30 Gymnase Montherlant	12h-13h30 Île de Puteaux	12h-13h30 Gymnase Montherlant	12h-13h30 Salle de Combat	12h-13h30 Stade Wimille	12h-12h45 Salle de Combat	12h45-13h30 Salle de Combat	12h-13h30 Gymnase Montherlant	
Pilates Loisir				Tennis UE					Hip Hop 2 Loisir	Football Féminin 8 places SU UE + Loisir	Body Tonic Loisir	Sorties VTT
13h-14h Salle de Combat				13h45-15h30 Aquaboulevard				F.F.S.U	12h45-13h30 Salle de Combat	12h-13h30 Stade Wimille	12h-13h30 Salle de Danse	
		Boxe Française Loisir		Tennis UE	Prévention Santé & PSC1 UE		Musculation UE	12h-22h	Danse Contemporaine UE + Loisir	Badminton UE + Loisir	Escalade UE + Loisir	
		15h30-17h Salle de Combat		15h30-17h15 Aquaboulevard	15h30-17h15 Salle de Danse		13h45-15h15 Salle de Musculation		13h45-15h15 Salle de Danse	12h-13h30 Gymnase Suchet	12h-13h30 Gymnase Suchet	
	Football Masculin Loisir	Sophrologie et Méditation Loisir	Pilates Loisir	Tennis UE + Loisir	Body Barre Loisir		Formateur 1 ^{er} Secours UE	VTT 5 places SU UE + Loisir	Prévention Santé & PSC1 UE			
	17h-19h Stade Wimille	17h15-18h15 Salle de Combat	17h15-18h15 Salle de Combat	17h15-18h45 Aquaboulevard	17h15-18h45 Salle de Danse		17h30-19h Bureau des Sports	15h15 - 16h45 Bureau des Sports	15h30-17h Salle de Danse			
		Yoga et Qi Gong Loisir	Ostéopathie Sur RDV uniquement	Yoga Hatha Loisir		Cross Training Loisir	Badminton UE + Loisir	Fit Training Loisir	Street Workout Loisir	Volley Loisir	Cross Training Loisir	
		18h15-19h15 Salle de Combat	18h-21h Salle de Tennis de Table	18h15-19h30 Salle de Combat		18h30-20h Salle de Combat	19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	17h15-18h15 Salle de Danse	17h15-18h15 Salle de Musculation	17h-18h30 Gymnase Montherlant	17h15-18h45 Salle de Danse	
Step Tonic Loisir	Tennis de Table UE + Loisir	Badminton UE + Loisir	Step UE	Tennis de Table UE + Loisir	Ultimate Loisir	Volley Loisir	Jujitsu Brésilien Loisir	Gym Zen Loisir	Jujitsu Brésilien Loisir	Futsal Loisir		
19h - 20h30 Salle de Danse	19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	18h45-20h15 Salle de Danse	19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	20h - 21h30 Salle de Combat	18h15 - 19h15 Salle de Danse	19h-20h30 Salle de Combat	19h - 20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly		
Handball Féminin UE + Loisir		Gymnastique au sol UE + Loisir				Natation Perfectionnement Loisir	Natation Libre Loisir	Futsal Loisir				
19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly		19h30-21h Salle de Combat				20h30-21h30 Piscine Montherlant	20h30-22h30 Piscine Montherlant	19h - 20h30 Gymnase Montherlant				

Légende

SU = Sorbonne Université



UE

Sports collectifs

Sports de raquettes

Sports de combat

Fitness

Bien-être

Activités individuelles

PSC1

Dates de vacances : reprise le 05/09 / vacances Toussaint la semaine du 31/10, vacances de Noël, vacances d'hiver la semaine du 27/02, vacances de Pâques / Activités proposées à titre indicatif et non contractuel

Planning - Site Montagne Sainte-Geneviève

Lundi				Mardi			Mercredi		Jeudi			Vendredi		Samedi		Dimanche	
				Cardio Fitness Les mines	Football Masculin Les mines	Squash Les mines								Yin Yoga	Natation Libre		
				09h/10h30/12h	10h-12h	10h-12h								9h-10h30	9h - 10h		
				Maison des Mines	Stade Charlety	Stade Charlety								Cité U – Salle J.V. Daubié	CIUP		
				Abdos-Fessiers	Escalade	Cardio Fitness Les mines	Body Sculpt + Stretching	Hatha Yoga	Badminton	Escalade	Pilates	Renforcement musculaire	Circuit Training			Danse modern Jazz	Tennis de table
				12h30-14h	12h-13h30	12h-13h	12h15-13h45	12h-13h	12h - 13h30	12h-13h30	12h15-13h45	12h30-14h	12h30-14h			10h-11h30	10h-12h
				Maison des Mines	I.N.J.S 254 rue St Jacques	Écoles des Mines Salle des colonnes pour le personnel PSL	Studio Tournefort	Studio Tournefort	I.N.J.S 254 rue St Jacques	I.N.J.S 254 rue St Jacques	Studio Tournefort	Maison des Mines	Maison des Mines			Lycée Henri IV	Lycée Henri IV
								Yin Yoga	Street Workout	Boxe française	Aviron Les mines			Street Jazz Dance	Natation Libre		
								13h-14h	13h-14h	13h45-15h15	14h-17h			12h-13h30	12h - 13h		
								Studio Tournefort	CIUP	Maison des Mines 5 places PSL	Joinville CONFIRMÉ 3G, 3F			Studio Tournefort	CIUP		
									Boxe française	Basket			Abdos-Fessiers				
									16h30 – 18h	16h - 17h30			17h30-19h				
									Centre sportif Jean Talbot 10 places PSL	I.N.J.S 254 rue St Jacques			Cité U – Salle J.V. Daubié				
Football Masculin	Rugby Masculin/ Féminin	Judo Sorbonne université	Aïkido BDS ENS	Slackline Sorbonne université	Football Féminin	Muscu Fitness	Rock 4 Temps	Cheerleading	Volley	Natation Libre	Volley					Futsal	
18h-19h30	18h-20h	18h30-19h30	18h45-20h15	18h-19h	18h-19h30	18h-19h30	18h-19h30	18h-19h30	19h15-20h45	19h30-21h	18h30-20h30					18h-19h30	
Stade Dalmasso CIUP 8 places SU	Stade Max Rousié	Centre sportif Jean Talbot	Gymnase ENS 10 places PSL	Centre sportif Jean Talbot 4 places pour PSL	Stade Dalmasso CIUP 8 places SU	Lycée Henri IV	Lycée Henri IV	CIUP Maison de la francophonie	Lycée Henri IV	Cité U	Lycée Montaigne					CIUP Arts et Métiers	
Athlétisme Demi fond BDS ENS	Body Tonic	Gym AGRES	Musculation	Natation sauvetage		Muscu Fitness	Athlétisme Demi fond BDS ENS	Tai-Chi Sorbonne université	Musculation		Aïkido BDS ENS	Badminton					
19h30-21h	19h30-21h	19h30-21h	20h-22h	19h45 - 21h15		19h30-21h	19h30-21h	19h45-21h	20h-22h		19h-20h45	19h30-21h					
Stade Mimoun	Cité U – Salle J.V. Daubié	Lycée Henri IV	CIUP 10 places pour PSL	Cité Université		Lycée Henri IV	Stade Mimoun	Centre sportif Jean Talbot 10 places pour PSL	CIUP 10 places pour PSL		Gymnase ENS 10 places PSL	CIUP Arts et Métiers					

Légende

SU = Sorbonne Université



Sports collectifs

Sports de raquettes

Sports de combat

Fitness

Bien-être

Activités individuelles

PSC1

Dates de vacances : reprise le 12/09 / vacances de Noël et vacances de Pâques / Activités proposées à titre indicatif et non contractuel

Merci, pour toutes les activités proposées par les BDS de vous inscrire à l'activité auprès du BDS concerné

CIUP : salle polyvalente Julie Victoire Daubié, 8^e étage / **Studio Tournefort :** 10, rue tournefort, 75005 Paris

ORGANISATIONS HORS PLANNING
« PSL PARIS FENCING » CSU SARRAILH
PERMIS BATEAU FÉVRIER 2022



Événements sportifs

de l'année 2022-2023

Welcome days

Le service des sports présente son offre aux **étudiants internationaux**, à Dauphine-PSL le 9 septembre à 12h et le 10 septembre en visio pour les autres établissements.

Conférences Sport-Santé

À la rentrée, une conférence sur les dangers de la sédentarité et les **bienfaits de l'activité physique** vous sera présentée par un médecin du sport dans plusieurs établissements.

Les « Faites du Sport »

Ensemble de tournois et démonstrations sportives pour promouvoir l'offre PSL Sport. À **Dauphine-PSL**, elle est programmée le **7 septembre de 12h à 14h** dans le hall de l'Université. Pour la **montagne Sainte-Geneviève**, elle aura lieu en lien avec les BDS le **jeudi 6 octobre** après-midi à la Cité Internationale Universitaire de Paris (futsal, badminton, volley-ball, et bien d'autres !)

Tournoi de l'Union PSL*

Un nouveau projet lancé par l'Union PSL et soutenu par le SUAPS pour fédérer tous les acteurs de la vie sportive à PSL et leurs adhérents autour d'un **tournoi multi-activités** ! Prévu pour **janvier 2023**, restés informés !

PSL Tennis Trophy

Rencontre de tennis se déroulant alternativement à **Paris et à Londres**. Une sélection de joueurs de tennis de PSL (filles et garçons) rencontrera à la Toussaint la sélection anglaise de UCL. À ce jour, notre équipe n'a jamais perdu !

Tournoi PSL de Rock 4 temps*

Célèbre compétition qui réunit plus d'une **centaine de danseurs de rock** et qui désigne les meilleurs dans le cadre d'un concours très sérieux mais néanmoins très convivial.

*Plus d'informations en cours d'année



FORESTHILL
Aquaboulevard

OPTION FRIENDS - 15€ PAR MOIS

200€*/an
*Au lieu de 708€/an (tarif public étudiant)

ABONNEMENT ANNUEL PACHA FORME
Réservé aux adhérents de PSL Sport

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AUPRÈS DU SECRÉTARIAT DU SUAPS

PSL | **Sport** | **FORESTHILL**
UNIVERSITÉ PARIS

ABONNEMENT ANNUEL À FOREST HILL POUR 200 € SEULEMENT
Offre valable pour tous les Membres de PSL Sport.
Accès aux 8 Clubs Forest-Hill aux portes de Paris, dont l'Aquaboulevard.



sports@dauphine.fr
pslsport@psl.eu

Service opéré par

Dauphine
UNIVERSITÉ PARIS

PSL 