



2021/2022

LIVRET DES SPORTS



Sommaire

Le S.U.A.P.S

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Procédure d'inscription	03
Édito.....	04
Comment réserver une place ?	05
Contact	06
Les missions du SUAPS	07
L'U.E. sport.....	08
Le sport «loisir»	09
Le «sport-santé».....	10
Le sport «compétition»	11
Palmarès	12
Salle de musculation - Squash	13
Légende planning	15
Planning - Site de Dauphine	16 - 17
Planning - Montagne Sainte-Geneviève.....	18 - 19
Adresses des infrastructures	20
Événements sportifs de l'année 2021-2022.....	21
Autres activités.....	22 - 23



Procédure d'inscription

Étudiants

Tarif normal 70€ - Tarif boursier 50€

▶ Pour les étudiants dauphinois, ou bien non dauphinois n'ayant pas de BDS dans leur établissement :

- Se rendre sur le site : **sports.inscription.psl.eu/**
- Cliquer sur «Créer un compte» puis remplir les informations demandées, vous recevrez un mail de confirmation
- Dans le mail reçu, suivre le lien et cliquer sur «Connexion». Compléter le formulaire en ligne.
- Si vous n'avez pas encore payé, la validation du formulaire vous conduit au paiement en ligne.

3

- Si vous avez payé lors de votre inscription administrative, la validation du formulaire ▶ valide votre inscription.

Pour les étudiants ayant un BDS dans leur établissement (sauf dauphinois) :

Toute l'inscription se fait par l'intermédiaire de votre BDS. Vous serez alors membre du BDS ET de «PSL Sport».

Personnel de PSL

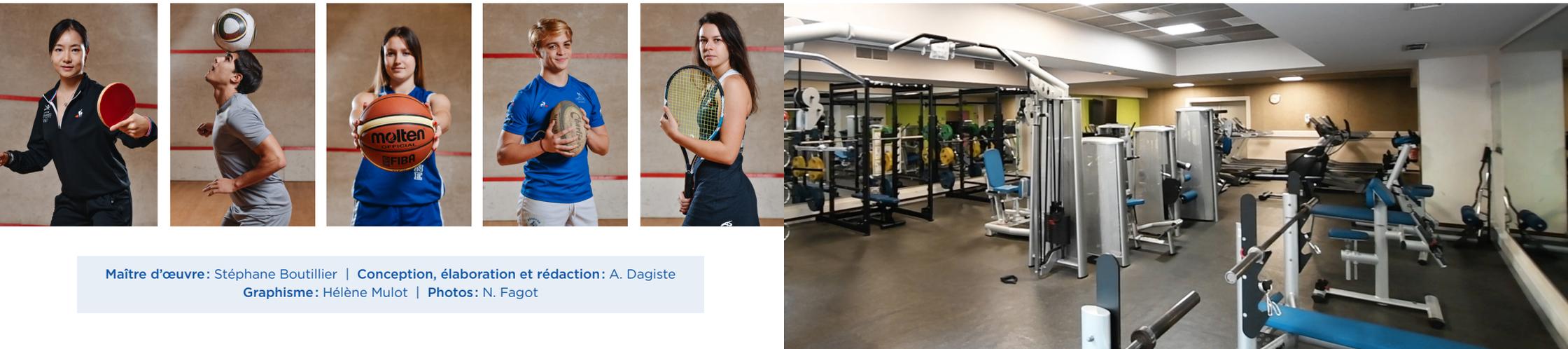
- Se rendre sur le site : **sports.inscription.psl.eu/**
- Cliquer sur «Créer un compte» puis remplir les informations demandées, vous recevrez un mail de confirmation
- Dans le mail reçu, suivre le lien et cliquer sur «Connexion». Compléter le formulaire en ligne.
- La validation du formulaire vous conduit au paiement en ligne

Alumni

Les alumni de tous les établissements de PSL peuvent également accéder à l'offre «Sport», au tarif annuel de 200€.

Le site d'inscription pour ceux disposant d'une adresse mail d'établissement est : **sports.inscription.psl.eu/**
Pour ceux qui n'en ont pas, contacter **pslsport@psl.eu**

Pour les anciens dauphinois, il faut dans un premier temps se rapprocher du bureau des Alumni de Dauphine.



Édito

Le mot du Directeur

L'année 2020-21 aura durement marqué l'ensemble des pratiques d'enseignement en général et sportives en particulier. Cependant, par les protocoles sanitaires mis en place, le service mutualisé support (SMS) PSL Sport a réussi à maintenir plusieurs activités au fil des mois. Nous poursuivons nos efforts en ce sens pour vous accueillir dès la rentrée de septembre dans les meilleures conditions possibles.

Le programme s'adresse à tous les étudiants et personnels des établissements-composantes de PSL. La communauté est déjà très active et vous êtes nombreux à pratiquer au moins une activité physique. Je m'en réjouis. L'offre va encore s'enrichir cette année afin de vous proposer de nouvelles activités et/ou de nouveaux horaires.

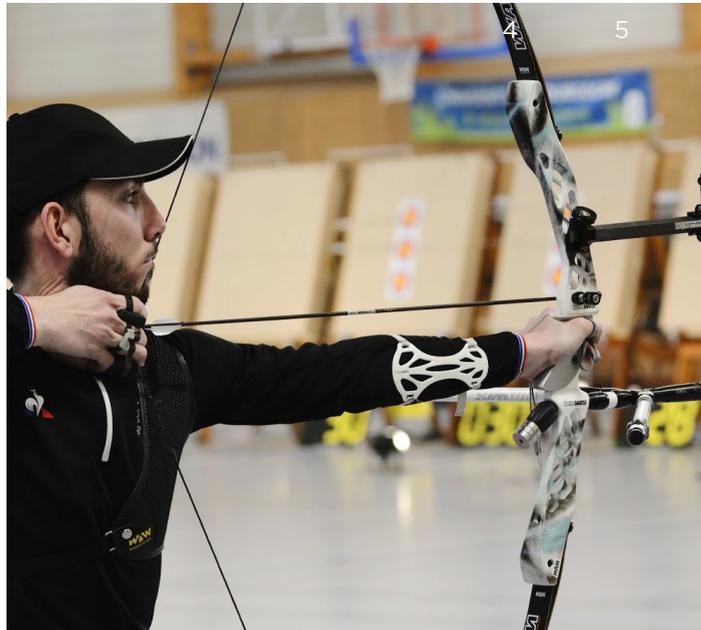
Le service PSL SPORT vous permettra de pratiquer le sport sous différentes formes et sur différents sites (Dauphine et la montagne Sainte-Geneviève) :

- **sur le plan académique**, avec la validation de compétences physiques, sportives et artistiques transversales via les Unités d'Enseignement, dans le cadre de votre cursus académique ;
- **à travers le sport santé et le sport loisir**, dans un cadre hygiéniste d'entretien de soi et à travers une pratique régulière de loisirs variés, les formations au secourisme (PSC1 et GQS), les pratiques liées au bien-être physique et mental ;

• **mais aussi en compétition**, en représentant votre établissement à travers les manifestations organisées par la FFSU. Découvrez toutes les possibilités dans ce livret !

Toute l'équipe de PSL SPORT vous souhaite une excellente année universitaire 2021-2022, à la hauteur de vos envies de pratiques physiques, sportives, artistiques et de bien-être. Nous sommes à votre disposition pour vous informer, orienter et encadrer dans vos choix de pratiques.

Sportivement,
Stéphane Boutillier



Réserver sa séance

Pour certaines activités, en raison de la taille des salles ou des mesures sanitaires, il faudra vous inscrire avant de pouvoir participer. C'est notamment le cas pour les créneaux dans la salle de musculation.

Comment réserver une place ?

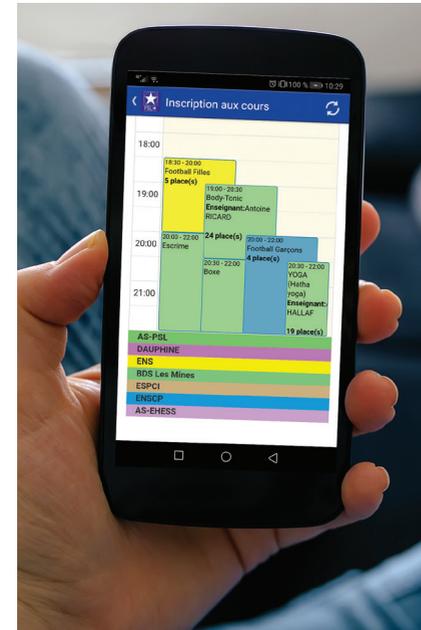
Vous devez dans un premier temps avoir déjà créé votre compte (voir page 2)

Aller sur le même site que pour l'inscription : sports.inscription.psl.eu

Cliquez sur « Connexion » et identifiez-vous.

Une fois dans votre espace Sport, dans le menu de gauche, allez dans « M'inscrire aux séances ».

Lorsque le planning apparaît, choisissez les cours qui vous plaisent et inscrivez-vous !





Contact PSL Sport

Contact

01 44 05 43 04 - 01 44 05 42 83
pslsport@psl.eu - sports@dauphine.fr

Université Paris Dauphine - PSL
Hall d'Honneur - Bureau C 014 - C 016

Horaires

Du lundi au vendredi :
10h - 13h et 14h - 16h30

[Web sports.psl.eu](http://Web.sports.psl.eu)

[Facebook PSL Sport](#)

[Dauphine Sports](#)

[Instagram dauphinesports](#)

[Inscriptions sports.inscription.psl.eu/](#)



Nouveau !

Découvrez notre chaîne Youtube
«Dauphine - PSL Sport»



Stéphane BOUTILLIER
Directeur
Professeur d'EPS
Football et tennis

✉ stephane.boutillier@dauphine.psl.eu
☎ 01 44 05 41 14 📠 06 35 36 03 59



Cédric CHRISOSTOME
Professeur agrégé d'EPS
Volley et Cross training

✉ cedric.chrisostome@dauphine.psl.eu
☎ 06 34 14 17 16



Chafik GUEZGUEZ
Professeur d'EPS
Basket et boxe française

✉ chafik.guezguez@dauphine.psl.eu
☎ 06 35 36 03 58



Marine ZUBALOFF
Professeure d'EPS
Danse, Escalade et PSC1

✉ marine.zubaloff@dauphine.psl.eu



Alexandre DAGISTE
Responsable administratif
et financier du SUAPS

✉ alexandre.dagiste@dauphine.psl.eu
☎ 06 16 29 75 32



Alexandra REVERCHON
Assistante du S.U.A.P.S.
Coordination site Dauphine - PSL

✉ sports@dauphine.fr
☎ 01 44 05 43 04



Lise Orillon
Assistante du S.U.A.P.S.
Coordination PSL

✉ pslsport@psl.eu
☎ Dauphine : 01 44 05 42 85



Les missions du SUAPS

Politique sportive

L'objectif du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (S.U.A.P.S) est de permettre au plus grand nombre d'accéder à une pratique sportive de qualité, variée et en toute sécurité.

Le SUAPS est un service commun de l'Université sous la responsabilité de son directeur élu pour une durée de 5 ans. Il met en œuvre la politique sportive de l'établissement décidée en Conseil des Sports. Ses missions ont été actualisées tout récemment avec le décret n° 2018-792 du 13 septembre 2018 relatif aux services communs universitaires.

Art. D. 714-42.- Le service universitaire ou interuniversitaire participe à la définition et à la mise en œuvre de la politique des universités dans le domaine des activités physiques et sportives, en liaison avec les associations sportives universitaires, les composantes et les autres services communs des établissements.

À ce titre, il exerce principalement les missions suivantes :

1° Il organise, développe et encadre les activités physiques et sportives des étudiants. Ces activités sont proposées aux personnels ;

2° Il contribue par ses enseignements à la formation des étudiants dans le domaine des activités physiques et sportives. Les personnels peuvent participer à ces enseignements ;

3° Il promeut les activités physiques et sportives comme facteur d'animation de la vie de campus et favorise la participation des étudiants à la vie associative et à la compétition sportive ;

4° Il coordonne le dispositif d'accueil et d'accompagnement des étudiants ayant une pratique sportive d'excellence ou d'accès au haut niveau, afin de concilier leurs études et leur activité sportive ;

5° Il favorise la pratique des activités physiques et sportives des étudiants en situation de handicap en relation avec la structure universitaire chargée d'accompagner les étudiants en situation de handicap ;

6° Il promeut la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé et de bien-être des étudiants, en favorisant une pratique régulière et adaptée à leurs besoins, en relation avec le service universitaire ou interuniversitaire chargé de la santé des étudiants ;

7° Il valorise la dimension artistique des activités physiques et sportives, en relation avec le service universitaire chargé de l'action culturelle ;

8° Il assure la gestion des équipements sportifs affectés à l'université. Ces équipements peuvent être ouverts à d'autres utilisateurs que les étudiants et les personnels des établissements.





L'UE sport

Il est possible d'obtenir des crédits ECTS au moyen du sport pris en module optionnel. PSL propose ainsi une vingtaine de cours à suivre en option => se reporter au planning.

Objectif – évaluation

L'objectif est de permettre aux étudiants d'intégrer le sport dans leur cursus universitaire. Les enseignants de chaque UE dispenseront des savoirs théoriques et un contenu physique à travers la pratique d'une activité sportive.

Vous serez évalué, dans chaque activité, à travers les critères suivants :

- Votre performance physique (contrôle continu ou terminal en fonction de l'enseignant)
- Les connaissances dispensées par l'enseignant lors des cours (évaluation sous forme de dossier ET de restitution de connaissances en fin de semestre)
- Votre progression et votre investissement

Quels étudiants peuvent prendre l'UE Sport ?

Tous les étudiants de PSL peuvent la prendre, aux seules conditions :

- Que leur établissement / département / parcours le permette
- Qu'ils soient aptes à pratiquer une activité physique (pas d'inaptitude, blessure longue durée, ...)
- Que cet enseignement soit compatible avec l'emploi du temps soumis par leur établissement / département (voir planning des UE)

Que rapporte le sport en UE ?

Selon votre établissement ou département, les crédits attribués pour l'option sport peuvent varier.

Durée

1h30 par semaine, en présence obligatoire (chaque absence est prise en compte dans l'évaluation). **Attention**, 3 absences = 0/ 20

Modalités d'inscription

S'assurer auprès du secrétariat de sa formation de la possibilité d'intégrer l'U.E. SPORT dans son cursus.

1 S'inscrire à l'UE sport auprès du SUAPS

Pour les dauphinois :
écrire à sports@dauphine.fr

Pour les non dauphinois :
écrire à pslsport@psl.eu

2 S'inscrire à l'UE sport auprès de son secrétariat de formation

3 Confirmer à l'enseignant lors du 1^{er} cours

ATTENTION | UE Compétition

Il est possible d'obtenir une note d'UE pour sa participation aux compétitions universitaires. En accord avec l'enseignant, l'étudiant peut être dispensé de suivre les cours d'UE s'il participe aux compétitions universitaires (et entraînements d'équipe s'il y en a), et obtiendra une note d'UE en fonction de ses performances en compétition. Un dossier récapitulatif des performances réalisées sera également demandé et pris en compte dans la notation.

Pour les sports encadrés, l'enseignant définira les modalités de fonctionnement et de notation. Pour les sports non encadrés, obligation de participer aux compétitions FFSU et événementielles quand l'Université participe.



Le sport loisir

Le Service PSL Sport propose aux étudiant(e)s et membres du personnel un large éventail d'activités physiques, sportives et de bien-être. Au sein de ces pratiques, vous pourrez aussi bien vous dépenser, vous perfectionner, performer ou vous détendre.

Le terme sport «loisir» renvoie au versant non obligatoire (différent de l'U.E.). Une fois inscrit(e), vous pouvez ainsi venir aux cours à votre guise en fonction de vos disponibilités (d'abord se renseigner auprès du secrétariat avant d'aller en loisir sur les créneaux d'U.E.).

Disciplines

PSL Sport propose une **quarantaine d'activités** sur deux zones géographiques :

- La salle des sports de l'Université Paris-Dauphine et des gymnases ou stades à proximité
- Le site de la montagne Sainte-Genève dans le 5^e arrondissement, et la Cité Universitaire dans le 14^e

La liste des disciplines proposées est détaillée en pages 16 à 19.

Disciplines à supplément

- Parachutisme (contact auprès du secrétariat du S.U.A.P.S.)
- Voile habitable (contacter : clubvoiledo@gmail.com)

Niveau de pratique

Aucun niveau de performance n'est demandé. Tous les cours sont ouverts du débutant à l'expert, les enseignants vous orienteront si nécessaire.

Un accès total et privilégié est réservé aux sportifs handicapés.

Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (voir modalités d'inscription en page 2).

NB : Après avoir consulté votre médecin vous devrez cocher lors de votre inscription en ligne la case attestant sur l'honneur être en possession d'un certificat médical.





Le sport-santé

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Définition inscrite au préambule de 1946 à la constitution de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Le service des sports de l'Université Paris Dauphine a pour mission de s'occuper de la santé des étudiants et personnels.

« Bien dans son corps, bien dans sa tête, bien avec les autres, bien dans ses études » tels sont les bienfaits de la pratique **d'activités physiques, sportives et artistiques (APSA)** tout au long de sa vie.

Prévention et promotion de la santé

Le service des sports développe un nouvel axe de projets afin de concourir à la prévention et à la promotion de la santé. Plusieurs actions ont été mises en place dans ce sens, et notamment :

- les enseignants et personnels administratifs du service des sports ont été sensibilisés à l'intérêt de la pratique d'APSA pour la santé à travers une formation continue
- la mise en place d'une collaboration avec le service de médecine préventive pour recommander la pratique d'APSA aux étudiants
- la mise en place de formation PSC1 à destination de tous les usagers et en option (UE) dans certains parcours de formation

Lutter contre la sédentarité

Outre la promotion des APSA pour le bien-être, l'une des priorités est de lutter contre la sédentarité en proposant :

- **une offre diversifiée et variée d'activités** et surtout accessible à tous (du débutant à l'expert et aux personnes en situation de handicap)



**Bien dans son corps,
bien dans sa tête,
bien avec les autres,
bien dans ses études.**

- **la possibilité d'obtenir un programme personnalisé** aux différents pratiquants (coaching en salle de musculation)
- **le développement d'actions d'envergure** : tests d'évaluation de la condition physique (révélatrice de l'état de santé) de tous les primo-entrants en 1^{er} année de Licence à l'Université Paris Dauphine afin de détecter au plus tôt les cas les étudiants les plus vulnérables en termes de sédentarité et de les alerter sur ce point.

Le sport au sein de PSL permet une meilleure intégration et participe grandement à la réussite dans les études universitaires en se souciant de la santé de ses étudiants et personnels.

10



Le sport compétition



**Chaque jeudi, venez
défendre les couleurs
des différents
établissements de PSL !**

11

Chaque jeudi, de nombreux étudiants défendent les couleurs des différents établissements de PSL, à travers des sports individuels et collectifs, sous l'égide de la Fédération Française de Sport Universitaire (F.F.S.U.). Cette participation se fait via l'Association Sportive « compétition » gérée par les enseignants dauphinois, et via les BDS dans les établissements qui en sont dotés.

À titre d'exemple, Dauphine-PSL obtient régulièrement de très bons résultats dans les Championnats de France Universitaires et écoles. En 2019, l'AS Dauphine a obtenu le titre de meilleure AS d'Ile-de-France, et 3^e AS de France.

Créneaux horaires

Les compétitions F.F.S.U. se déroulent le **jeudi après-midi ou début de soirée** (en fonction des activités), du mois de novembre à avril (phases finales).

En fonction, il est fortement recommandé de libérer son jeudi après-midi OU début de soirée, pour participer aux compétitions. N'hésitez pas à contacter les enseignants pour de plus amples informations.

Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (redevance + inscription en ligne).

- Se présenter à l'enseignant référent de l'activité, directement sur le lieu de pratique ou bien par mail, pour qu'il évalue votre niveau.
- Si votre sport n'est pas encadré par un enseignant, contactez le S.U.A.P.S : **sports@dauphine.fr | pslsport@psl.eu**
- Transmettre à l'enseignant un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition.
- Ce dernier s'occupera de prendre votre licence F.F.S.U. (financée par la redevance).

Compétition avec votre BDS

Pour les étudiants et étudiantes du CPES, de Chimie ParisTech-PSL, de l'ENS-PSL, de l'ESPCI Paris-PSL et des Mines-PSL, contactez votre BDS pour rejoindre les équipes de votre établissement !





Palmarès

Athlétisme

- Capucine GARNIER : 31^e aux Mondiaux de cross-country / 2^e au 3 000m CFU
- Julie HOUNSINOÛ : 2^e 400m haies CFU
- Mathias LOISE : Champion de France 200m CFU / 3^e au 100m CFU
- Jean-Simon BOURGUET : 2^e au lancé de poids et 3^e au lancé de disques 2019
- Paul CHEM-LENHOF : 2^e au 1 500m CFU

Aviron

- Louise MASURE et Aurélie MORIZOT Championnes de France CFU 2019

Badminton

- Par équipe : 3^e CFE 2019, Vice-champion de France CFE 2018
- Individuel : Corentin FALH, 3^e CFU 2018 et 2019

Basket masculin

- 3^e CFE 2019

Boxe anglaise

- Marine CAMARA, Championne de France CFU 2018 et 2019

Echecs

Ilyass MSELLEK, Vice-Champion de France 2020

Escrime

- Féminin : Vice-championnes CFU 2019,
- Masculin : 3^e CFU en 2019, Vice-champions CFU en 2018
- Louis MABILEAU, Champion de France CFU, fleuret, 2018

Golf

- Pauline STEIN, Championne de France CFU 1^{ère} série 2019
- Evangeline PREVOT, 3^e CFU 1^{ère} série 2019
- Thibault PILLOTIN, Vice-champion de France CFU 2^e série 2019
- Alix FRANCOIS-PONCET, Vice-championne de France CFU 2018

Handball

- Vice-championnes de France CFE 2019

Judo

- Hugo GRANDHAIE : Champion de France CFU 2019
- Maxime MERLIN : Champion de France CFU et champion d'Europe universitaire 2018

Natation

- Hadrien SALVAN : 3^e CFU 2019
- Anna MUTTI : Vice-championne de France CFU 2018, Championne de France CFE 2019
- Livio POTIER : Champion de France CFE 2018

Tennis

- Mallorie NICAULT : Championne de France CFU N2 2019

Tennis de table

- Marion BERTHAUD : Championne de France CFU 2019
- Yuhua LIU : Championne de France CFU 2018
- Yuhua LIU et Marion BERTHAUD : Championnes de France CFU 2018 et 2019 en double

Tir à l'arc

- Audrey ADICEOM, championne de France CFU et fédéral 2019
- Florian BILLOUE, champion de France CFU indoor 2020

Volley-ball féminin

- Equipe 1 : Championnes de France CFE et CFU 2019
- Equipe 2 : Vice-championnes de France CFE N2 2019

CFU = Championnat de France Universitaire
CFE = Championnat de France Ecoles

Aucune compétition universitaire n'a eu lieu en 2020-2021 en raison de la situation sanitaire

12

13



Salle de musculation



La salle de musculation du campus Dauphine a été rénovée en 2016, et dispose aujourd'hui d'espaces musculation, cardio et cross training avec du **matériel de haut niveau**.

De plus, des coachs se relaient sur toutes les plages d'ouverture pour vous conseiller et vous proposer des **programmes sur rendez-vous** (affinement de la silhouette, prise de masse, préparation à une activité spécifique...). N'hésitez pas à les solliciter !

Localisation

Au fond de la cour, descendre les grandes marches puis tourner à gauche.

Heures d'ouverture

L'heure d'ouverture varie selon les jours, mais la salle reste ouverte jusqu'à 22h en semaine, et de 10h à 18h le samedi.

Conditions d'accès

- ⚠ Être adhérent(e) à PSL Sport
- ➔ Réserver son créneau en ligne
- ➔ Avoir sa carte étudiant/professionnelle pour passer les portiques
- ➔ Laisser sa carte au coach pendant votre séance
- ➔ Tenue et chaussures de sport obligatoires
- ➔ Serviette obligatoire (possibilité d'en acheter sur place à 5€)
- ➔ Munissez-vous d'un cadenas pour ranger vos affaires dans un casier pendant votre séance
- ➔ Bouteille d'eau vivement conseillée

NB : Les casiers sont uniquement utilisables pendant la durée de votre séance de sport.



Squash

Tout public (adhérent à PSL Sport).
Location du court : 8€ pour 45 minutes
Réservation de créneau sur : squash.dauphine.psl.eu

NOUVEAU ! Pour chercher des partenaires : groupe Facebook PSL Sport Squash



Activités proposées

Sports collectifs

Basket
Cheerleading
Football
Futsal
Handball
Rugby
Volleyball



15

Fitness

Abdos-fessiers
Body barre
body tonic
CAF (cuisses-
abdos-fessiers)
Cardio-fitness
Circuit training
Cross training
Fit training
Muscultation
Running bootcamp
Step
Urban training
Zumba



Activités individuelles

Atelier chorégraphique,
Athlétisme
Demi-fond
Aviron (niveau confirmé)
Badminton
Danse contemporaine
Danse modern jazz
Escalade
Hip hop
Natation
Rock 4 temps
Squash
Slackline
Tennis,
Tennis de table, VTT



Sports de combat

Aïkido
Boxe
Boxe française
Judo
Jujitsu brésilien
Lutte (PLO)

Bien-être

Gym zen
Mindfulness
Sophrologie
Pilates
Qi gong
Taï-chi,
Yoga,
Ostéopathie

En UE

Athlétisme
Badminton
Basket
Boxe française
Cross training
Danse contemporaine
Escalade
Football
Prévention santé /
secourisme
Handball
Muscultation
Personal training
PSC1 et formateur
Gestes Qui Sauvent
Rugby
Tennis
Tennis de table
Volleyball
VTT

Planning - Site Dauphine

Lundi			Mardi			Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi
Escalade Climb Up Toute la semaine Contacter le SUAPS			Cross Training UE + Loisir 8h30-10h Salle de Musculation	Boxe Française UE + Loisir 8h30-10h Salle de Combat				Squash Dauphine Toute la semaine 8€/45 min Voir p.13	Cross Training UE + Loisir 8h30-10h Salle de Musculation	Musculation UE 10h15-11h45 Salle de Musculation	Parachutisme Cours en salle à déterminer Contacter le SUAPS	
Tennis AS 9h30-11h30 TCP	Boxe Française UE + Loisir 10h15-11h45 Salle de Combat	Natation Loisir 11h30-13h30 Piscine Montherlant	Personnal Training UE + Loisir 10h15-11h45 Salle de Musculation	Boxe Française UE + Loisir 10h15-11h45 Salle de Combat	Danse Contemporaine Loisir 10h15-11h45 Salle de Danse	Musculation UE 10h15-11h45 Salle de Musculation		Remise en forme Loisir 10h15-11h45 Salle de Danse	Futsal Loisir 12h-13h30 Gymnase Suchet			Cross Training UE + Loisir 11h-12h30 Salle de Danse
Rugby Féminin UE + Loisir 12h-13h30 Stade Wimille	Rugby Masculin UE + Loisir 12h-13h30 Stade Porte d'Auteuil	Tennis Loisir 12h-13h30 Île de Puteaux	Danse Contemporaine UE + Loisir 12h-13h30 Salle de Danse	Football Masculin UE + Loisir 12h-13h30 Stade Wimille	Pilates with Flow Loisir 12h-12h45 Salle de Combat	Basket UE + Loisir 12h-13h30 Gymnase Suchet	Football Masculin UE + Loisir 12h-13h30 Stade Wimille	Escalade UE + Loisir 12h-13h30 Gymnase Suchet	Cross Training Loisir 12h-13h30 Salle de Danse	Escalade UE + Loisir 12h-13h30 Gymnase Suchet	Tennis Loisir 12h-13h30 Île de Puteaux	
CAF POWER Loisir 12h-13h Salle de Combat	Football Masculin UE + Loisir 12h-13h30 Stade Wimille	Basket Féminin Loisir 12h-13h30 Gymnase Montherlant	Basket Masculin Loisir 12h-13h30 Gymnase Montherlant	Tennis Loisir 12h-13h30 Île de Puteaux	Zumba Loisir 12h45-13h30 Salle de Combat	Zumba Loisir 12h-13h30 Salle de Combat	CAF Stretching Loisir 12h-13h30 Salle de Combat	Athlétisme UE + Loisir 12h-13h30 Stade Wimille	Danse Contemporaine UE + Loisir 13h45-15h15 Salle de Danse	Handball Masculin Loisir 12h-13h30 Gymnase Montherlant	Football Féminin 8 places SU UE + Loisir 12h-13h30 Stade Wimille	Sorties Escalade
Pilates Loisir 13h-14h Salle de Combat				Tennis UE 13h45-15h30 Aquaboulevard			Volley UE 12h-13h30 Gymnase Montherlant	F.F.S.U 12h-22h	Sophrologie Loisir 12h-13h Salle de Combat	Pilates Stretching Loisir 12h-13h30 Salle de Danse	Body Tonic Loisir 12h-13h30 Salle de Combat	Sorties VTT
		Boxe Française Loisir 15h30-17h Salle de Combat		Tennis UE 15h30-17h15 Aquaboulevard	Prévention Santé & PSC1 UE 15h30-17h15 Salle de Danse		Musculation UE 13h45-15h15 Salle de Musculation		Mindfulness Loisir 13h-14h Salle de Combat	Badminton UE + Loisir 12h-13h30 Gymnase Suchet		
	Football Masculin Loisir 17h-19h Stade Wimille			Pilates Loisir 17h15-18h15 Salle de Combat	Body Barre Loisir 17h15-18h45 Salle de Danse	Hip-Hop Loisir 17h15-18h Salle de Danse	Formateur 1 ^{er} Secours UE 17h30-19h Bureau des Sports	VTT 5 places SU UE + Loisir 15h15 - 16h45 Bureau des Sports	Prévention Santé & PSC1 UE 15h30-17h Salle de Danse			
			Ostéopathie Sur RDV uniquement 18h-21h Salle Tennis de Table	Yoga Hatha Loisir 18h15-19h30 Salle de Combat		Atelier Chorégraphique Loisir 18h-18h45 Salle de Danse	Cross Training Loisir 18h30-20h Salle de Combat	Fit Training Loisir 17h15-18h15 Salle de Danse		Volley Loisir 17h-18h30 Gymnase Montherlant	Cross Training Loisir 17h15-18h45 Salle de Danse	
Step Tonic Loisir 19h - 20h30 Salle de Danse	Tennis de Table UE + Loisir 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Badminton UE + Loisir 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Step UE 18h45-20h15 Salle de Danse	Tennis de Table UE + Loisir 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Handball Masculin UE + Loisir 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Badminton UE + Loisir 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Volley Loisir 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Gym Zen Loisir 18h15 - 19h15 Salle de Danse	Jujitsu Brésilien Loisir 18h15 - 19h45 Salle de Combat	Futsal Loisir 19h - 20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Chorégraphie Cheerleaders Loisir 19h15 - 20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	
Handball Féminin UE + Loisir 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly						Natation Perfectionnement Loisir 20h30-21h30 Piscine Montherlant	Natation Libre Loisir 20h30-22h30 Piscine Montherlant	Futsal Loisir 19h - 20h30 Gymnase Montherlant				

Légende



Sports collectifs

Sports de combat

Fitness

Bien-être

Activités individuelles

SU = Sorbonne Université

Planning - Site Montagne Sainte-Geneviève

Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		Samedi
Escalade Climb Up	Abdos-Fessiers		Squash Dauphine	Cardio Fitness Les Mines	Squash Dauphine Les Mines	Parachutisme Cours en salle à déterminer	Hatha Yoga	Escalade UE + Loisir	Pilates	Body Tonic	Musculation	Basket UE + Loisir	Yin Yoga	
Toute la semaine Contacter le SUAPS	12h30-14h Maison des Mines		Toute la semaine 8€/45 min Voir p.13	9h/10h30/12h Maison des Mines	10h-12h Stade Charlèty	Toute la semaine Contacter le SUAPS	12h-13h CSU Sarrailh Salle Yoga	12h-13h30 I.N.J.S 254 rue St Jacques	12h15-13h45 CSU Sarrailh Salle 5 (a)	12h30-14h Maison des Mines	18h-19h30 CSU Sarrailh Salle Musculation	18h-19h30 CSU Sarrailh Salle 1+2	9h-10h30 CSU Sarrailh Salle Yoga	
	Boxe Française UE + Loisir		Football Masculin Les Mines	Tennis de Table Les Mines	Cardio Fitness Les Mines Ecole des Mines		Yin Yoga	Aviron Confirmé Les Mines	Boxe Les Mines CSU Sarrailh	Boxe Française Les Mines CSU Sarrailh	Futsal	Aïkido BDS ENS	Musculation Libre encadrée	
	17h30-19h Salle de Boxe		10h-12h Stade Charlèty	10h-12h CSU Sarrailh	12h-13h pour le personnel : pslpsport@psl.eu		13h-14h CSU Sarrailh Salle Yoga	14h-17h Joinville	14h-15h30 10 places pour PSL Sport	15h30-17h 10 places pour PSL Sport	18h-19h30 CSU Sarrailh Salle 5	19h-20h45 10 places pour PSL Gymnase ENS	10h-12h CSU Sarrailh Salle Musculation	
Football Masculin UE + Loisir 8 places SU	Rugby Masculin/Féminin	Judo Sorbonne Université	Escalade UE + Loisir	Slackline Sorbonne Université 4 places pour PSL	Football Féminin UE + Loisir	Musculation UE + Loisir	Boxe	Rock 4 Temps Masculin	Tai-Chi Sorbonne Université 10 places pour PSL	Vinyasa Yoga	Musculation Fitness	Handball UE + Loisir 5 places SU	Cross Training	
18h-19h30 Stade Dalmasso CIUP	18h-20h Stade Max Rousié	18h30-19h30 Centre Sportif Jean Talbot	12h-13h30 I.N.J.S 254 rue St Jacques	18h-19h Centre Sportif Jean Talbot	18h-19h30 Stade Dalmasso CIUP 8 places SU	18h-19h30 CSU Sarrailh Salle Musculation	18h-19h30 CSU Sarrailh Salle de Boxe	19h-21h Lycée Henry IV	19h45-21h Centre Sportif Jean Talbot	20h-21h CSU Sarrailh Salle Yoga	19h30-21h CSU Sarrailh Salle Musculation	20h-21h30 CSU Sarrailh Salle 4	11h-12h30 CSU Sarrailh Salle 3	
Aïkido BDS ENS	Athlétisme Demi Fond BDS ENS	Zumba 5 places SU	Abdos Fessiers	Badminton UE + Loisir	Natation Débutant	Qi gong	Athlétisme Demi fond	Urban Training			Volley-Ball	Zumba	Tennis de Table	
18h45-20h15 10 places pour PSL Gymnase ENS	19h30-21h Stade Mimoun	20h-21h CSU Sarrailh Salle 5 (a)	18h30-20h CSU Sarrailh Salle Yoga	19h-20h30 CSU Sarrailh Salle 2	19h45-20h45 Cité Université	19h-20h30 CSU Sarrailh Salle Yoga	19h30-21h Stade Minoun	19h30-21h Rendez-vous devant CSU Sarrailh			20h-21h30 CSU Sarrailh Salle 1	20h-21h CSU Sarrailh Salle 2	11h-13h CSU Sarrailh Salle 1	
Volley-ball UE + Loisir		Zumba 5 places SU	Danse Moderne Jazz	Badminton UE + Loisir	Natation Confirmé	Body Tonic		Musculation Libre encadrée		Hatha Yoga		Circuit Training		
20h-21h30 CSU Sarrailh Salle 4		21h-22h CSU Sarrailh Salle 5 (a)	20h-22h CSU Sarrailh Salle Yoga	20h30-22h CSU Sarrailh Salle 2	20h45-21h45 Cité Université	19h30-21h CSU Sarrailh Salle de Musculation		19h-21h CSU Sarrailh Salle Musculation		21h-22h CSU Sarrailh Salle de Yoga		21h-22h CSU Sarrailh Salle 5		

Légende

■ UE
 ■ ENS
 ■ BDE Les Mines
 ■ Sports collectifs
 ■ Sports de combat
 ■ Fitness
 ■ Bien-être
 ■ Activités individuelles
 SU = Sorbonne Université

ORGANISATIONS HORS PLANNING
 «PSL PARIS FENCING» CSU SARRAILH
 PERMIS BATEAU FÉVRIER 2021





Adresses des infrastructures

Dauphine

- Salle des Sports**
Université Paris Dauphine
1^{er} sous-sol, entrée « nouvelle aile »
salle de danse
salle de combat
salle de musculation
salle de tennis de table
salle de squash
- Île de Puteaux**
Parc Interdépartemental des sports
(tennis, football).
PC Pte Champerret/Koening, puis Bus
43, arrêt pont de Puteaux
- Piscine Montherlant**
30/32, bd Lannes 75016
- Stade J.P. Wimille**
56, bd Amiral Bruix - PARIS 16
- Gymnase Montherlant**
30/32 bd Lannes - PARIS 16
- Gymnase Suchet**
25 avenue du Maréchal Franchet
d'Esperey PARIS 16
Bus PSC1 - Direction Pont de Garigliano,
arrêt Raflet
- Aquaboulevard**
4-6 rue Louis Armand - PARIS 15
- Stade Muette**
60, bd Lannes 75016 - Bus PC arrêt
Raffet
- Gymnase du Lycée Janson de Sailly**
106 rue de la Pompe - PARIS 16
- Stade de la Porte d'Auteuil**
Place de la Porte d'Auteuil - PARIS 16

PSL

- Site Sportif de la Maison des Mines et des Ponts et Chaussées**
270 Rue Saint Jacques - 75005 PARIS
- Stade Alain Mimoun**
15 Rue de la Nouvelle-Calédonie
75012 PARIS
- Piscine CIUP**
17 bvd Jourdan, 75014
- CSU (Centre Sportif Universitaire)**
Jean Sarrailh, 31 avenue Bernanos
75005 PARIS
- Gymnase de l'École normale supérieure**
45 rue d'Ulm - 75005 PARIS
- Gymnase de l'INJS (Institut National des Jeunes Sourds)**
254 Rue St Jacques - 75005 PARIS
- Stade Dalmasso**
CIUP - 75014 PARIS
- Piscine Saint Germain**
12 Rue Lobineau 75006 PARIS
- Gymnase du Lycée Henri IV**
23 rue Clovis - 75005 PARIS
- Stade Max Rousié**
28 Rue André Brechet
75017 PARIS (Métro. M° Porte de Saint-
Ouen, ligne 13)
- Golf et tennis de Jardy**
50 Boulevard de Jardy, 92420
Vaucresson
- Climb'Up, centre d'escalade en blocs**
18 Avenue de la Porte d'Italie, 75013 Paris

20

21

LIVRET DES SPORTS 2020 - 2021

PSL SPORT



Événements sportifs de l'année 2021-2022

Welcome days

Le service des sports présente son offre aux étudiants internationaux, à Dauphine - PSL le 2 septembre à 14h et en visio pour les autres établissements le samedi 4 septembre.

Conférences Sport-Santé

A la rentrée, une conférence sur les dangers de la sédentarité et les bienfaits de l'activité physique vous sera présentée par un médecin du sport dans plusieurs établissements.

Les « Faites du Sport »

Ensemble de tournois et démonstrations sportives pour promouvoir l'offre PSL Sport. A Dauphine, elle est programmée le 8 septembre de 12h à 14h dans la cour de l'Université. Pour la montagne Sainte-Genève, elle aura lieu avec les BDS sur tout un samedi après-midi autour de la Toussaint, au Centre Sportif Universitaire Sarrailh (futsal, handball, volley-ball, danse, Pompom girls...).

Tournoi de l'Union PSL

Un nouveau projet lancé par l'Union PSL et soutenu par le SUAPS pour fédérer tous les acteurs de la vie sportive à PSL et leurs adhérents autour d'un tournoi multi-activités ! Prévu pour janvier 2022, restés informés !

PSL Rugby Trophy

Quand une sélection des meilleurs joueurs de rugby (filles et garçons) de PSL rencontre une sélection de UCL (University College London) pour rejouer le fameux « Crunch » Franco-Britannique. Depuis cinq ans, notre équipe filles n'a perdu aucun match et nos garçons l'emportent au « goal-average ».

PSL Tennis Trophy

Rencontre de tennis se déroulant depuis trois ans maintenant alternativement à Paris et à Londres. Une sélection des meilleurs joueurs de tennis (filles et garçons) rencontre la sélection anglaise de UCL. A ce jour, notre équipe n'a jamais perdu !

Tournoi PSL de Rock 4 temps*

Désormais célèbre organisation au CSU Sarrailh qui réunit plus d'une centaine de danseurs de rock et qui désigne les meilleurs dans le cadre d'un concours très sérieux mais néanmoins très convivial.

PSL Paris fencing*

Compétition Européenne d'escrime organisée par les étudiants de l'ENS au CSU Sarrailh.

*Plus d'informations en cours d'année





Autres activités

PSC1 - Formation premiers secours

Le SUAPS propose plusieurs stages de formation aux premiers secours pour les adhérents PSL Sport. Les informations seront communiquées en amont de chaque session.

Séjour ski

PSL Sport vous propose des séjours ski dans des stations alpines « réputées » (La Plagne, Les Arcs...). Séjour tout compris avec l'UC-PA du jeudi soir au dimanche soir entre 200 et 300 €. Neige fraîche à profusion, bonne humeur, soleil sur les pistes et tarifs imbattables, ces séjours sont chaque année très attendue ! Ouverts aux étudiants et personnels.

Permis bateau

PSL Sport propose à ses adhérents de passer le permis bateau côtier. Formation théorique à Dauphine-PSL et pratique sur la Seine. Le tout à un tarif imbattable... Les informations seront communiquées à partir de décembre.

Voile habitable

Groupe d'une vingtaine d'étudiants souhaitant apprendre à faire de la voile ou se perfectionner. Représentation de l'Université Paris Dauphine, dans plusieurs régates étudiantes entre le mois de novembre et le mois de mai et pendant les entrainements.
✉ clubvoiledo@gmail.com

Forest Hill

Pour tous les adhérents PSL Sport, profitez de notre partenariat avec les clubs Forest Hill et l'Aquaboulevard pour seulement 220 € par an ! Rdv sur votre compte Sport Pegasus.

Golf

Les adhérents PSL Sport peuvent profiter de l'offre SWING 4 U du golf de Jardy à un prix imbattable. Cours encadrés, matériel prêté, à bientôt sur le green !

Escalade en blocs

Venez grimper dans la plus grande salle d'escalade de France ! L'accès est gratuit pour les adhérents PSL Sport ! Climb'Up est situé à Porte d'Italie. Plus d'informations au SUAPS.

Ostéopathie

Uniquement sur rendez-vous

Tout public (adhérents à Dauphine Sports). Salle attenante à la salle de musculation intra-muros, 8 mardis par semestre de 18h à 21h.

Prise de rendez-vous en ligne :

📄 sports.psl.eu/ (Onglet « Les + »)

Possibilité de consulter directement à la Clinique ostéopathique des Halles, 76 Bd de Sébastopol à Paris. Première séance gratuite, la suivante à 5€.

☎ 01 42 72 19 89

Parachutisme

Venez découvrir ce sport hors du commun, seul ou à plusieurs, et profiter des joies de la chute libre. Vous serez entouré d'une équipe de moniteurs qualifiés et de l'ambiance au top lors des week-ends entre passionnés de parachutisme.

À bientôt dans l'avion !

Pour plus d'informations

📄 sports.psl.eu/fr.html

✉ pslsport@psl.eu

✉ sports@dauphine.fr

📷 [instagram.com/dauphinesports/](https://www.instagram.com/dauphinesports/)

📘 [facebook.com/pslsport](https://www.facebook.com/pslsport)

220€ /an
au lieu de 900€/an
(tarif public étudiant)

ABONNEMENT ANNUEL PACHA FORME
RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS DE PSL SPORT

INSCRIPTION SUR VOTRE ESPACE PERSONNEL SPORT

OPTION FRIENDS - OPTION FRIENDS - OPTION FRIENDS
+15€ PAR MOIS



CONTACT FOREST HILL
01 53 78 15 82
etudiant@forest-hill.com



INFORMATION
sports@dauphine.fr

ABONNEMENT ANNUEL À FOREST HILL POUR 220 € SEULEMENT
Offre valable pour tous les Membres de PSL Sport.
Accès aux 8 Clubs Forest-Hill aux portes de Paris, dont l'Aquaboulevard.



sports@dauphine.fr
pslsport@psl.eu



Service opéré par

Dauphine | PSL 
SPORTS